

orthomol i-care

Doplňěk stravy



49308-00CZ

Vážení uživatelé přípravku Orthomol® i-CARE doplňěk stravy

Děkujeme vám, že jste si zvolili Orthomol® i-CARE doplňěk stravy, vysoce kvalitní přípravek společnosti Orthomol. Společnost Orthomol využívá své zkušenosti a odborné znalosti při vývoji ortomolekulárních, mikronutričních kombinací, aby vám dokázala nabídnout prémiové přípravky k udržení dobrého zdraví. V tomto příbalovém letáku naleznete informace o přípravku a jeho složkách, a také důležité poznámky o jeho použití. Pokud budete mít další dotazy, zeptejte se prosím svého lékaře nebo lékárníka.

Co je Orthomol® i-CARE doplňěk stravy?

Orthomol® i-CARE je doplňěk stravy s fytonutrienty, omega-3 mastnými kyselinami, vitamíny a stopovými prvky.

Název „fytonutrienty“ zahrnuje velký počet složek produkovaných rostlinami. Patří k nim například karotenoidy a citrusové bioflavonoidy, které se přirozeně vyskytují v potravinách. EPA a DHA jsou omega-3 mastné kyseliny, které se ve vysokých koncentracích vyskytují v rybím oleji. EPA a DHA jsou polynenasycené mastné kyseliny, které jsou zároveň složkami buněčných membrán. Vitamin A, vitamin B₂ (riboflavin), biotin a niacin přispívají k udržení normálního stavu slizničních membrán (např. sliznice ústní dutiny). Vitamin B₁₂, vitamin B₆, vitamin B₂ (riboflavin), vitamin C, kyselina panthoténová, kyselina listová, niacin a hořčik přispívají ke snížení únavy a vyčerpání.

Jak se přípravek Orthomol® i-CARE doplňěk stravy užívá?

Obsah jednoho sáčku (=denní dávku) rozpustíte ve 150 - 200 ml neperlivé vody nebo ovocného džusu a užijte jej spolu s tobolekmi každý den při jídle nebo po jídle. Tyto dvě tobolekly obsahují omega-3 mastné kyseliny a extrakty ze zeleného čaje, kurkumu, zázvoru, brokolice a granátového jablka.

Jak dlouho je nutné přípravek Orthomol® i-CARE doplňěk stravy užívat?

Mikroživiny jsou potřebné každý den, proto je doporučeno pravidelné a dlouhodobé užívání.

Na co je třeba dávat pozor?

- Přípravek Orthomol® i-CARE obsahuje rychle dostupné sacharidy (13 g v denní dávce). V případě poruchy snášenlivosti glukózy je třeba tento přípravek užívat za současné pečlivé kontroly metabolismu.
- Doporučená denní dávka nesmí být překročena.
- Potravinové doplňky nejsou náhradou pestré, vyvážené stravy a zdravého životního stylu.
- Uchovávejte z dosahu dětí.

Jsou k dispozici další užitečné informace?

- Orthomol® i-CARE neobsahuje laktózu ani lepek.
- Želatina obsažená v přípravku je hovězího původu a splňuje pravidla halal.
- Při užívání přípravku Orthomol® i-CARE se může objevit občasné mírné říhání (s mírnou přírodní pachutí) způsobené obsahem rybího oleje (omega-3 mastných kyselin) v tobolekách. Pokud chcete zabránit říhání, je doporučeno užívat tobolekly před spaním.
- Obsah vitamínu B₂ může způsobit žluté zbarvení moči.
- Tento přípravek obsahuje karotenoidy, které mají silný barvicí účinek. Jakékoli skvrny, např. na oblečení, jsou obtížně odstranitelné.

Jak je nutno přípravek Orthomol® i-CARE doplňěk stravy uchovávat?

Orthomol® i-CARE je nutno uchovávat na chladném a suchém místě.

Jaké jsou způsoby podání přípravku Orthomol® i-CARE doplňěk stravy?

- Prášek / tobolekly

Kde lze získat další informace?

Pokud se chcete dovědět více o ortomolekulární nutriční medicíně, bez váhání nás prosím kontaktujte.

S přátelským pozdravem, společnost Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Německo
international-sales@orthomol.com
www.orthomol.com

Dovozce a distributor v ČR:
IBI International spol. s r.o.
Senovážné nám. 5, 110 00 Praha
www.ibi.cz

 orthomol



orthomol i-care

Doplňěk stravy



Složení:

1 denní dávka zahrnuje 14 g prášku a 2 tobolky (1,7 g)

	na denní dávku	% NRH**
Vitaminy		
Vitamin A	750 µg RE°	94
Vitamin D	15 µg (600 IU°)	300
Vitamin E	20 mg alfa-TE°°°	167
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	310 mg	388
Vitamin B ₁ (thiamin)	2,8 mg	255
Vitamin B ₂ (riboflavin)	3,5 mg	250
Niacin	18 mg NE*	113
Vitamin B ₆	4,2 mg	300
Kyselina listová	300 µg	150
Vitamin B ₁₂	6 µg	240
Biotin	50 µg	100
Kyselina pantothenová	6 mg	100
Minerály		
Hořčík	100 mg	27
Zinek	10 mg	100
Měď	500 µg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	100 µg	182
Chrom	30 µg	75
Molybden	60 µg	120
Další složky		
Extrakt z hroznů, včetně Oligomerních proanthokyanidinů (OPC)	37 mg	***
Extrakt ze zeleného čaje	100 mg	***
Extrakt z granátového jablka	50 mg	***
Extrakt z brokolice	100 mg	***
Extrakt ze zázvoru	300 mg	***
Extrakt z kurkumy	100 mg	***
Citrusové bioflavonoidy	5 mg	***
Lykopen	2 mg	***
Lutein	1 mg	***
Omega-3 mastné kyseliny, včetně Eikosapentaenové kyseliny (EPA)	388 mg	***
Dokosaheksaenové kyseliny (DHA)	194 mg	***
	130 mg	***

Složení

Sacharóza, maltodextrin, kyselina citronová (kyselina), **Rybí olej** (4,1 %), uhlíčan hořečnatý, kyselina L-askorbová, želatina, aroma, glycerol (smáček), extrakt ze zázvoru s gingeroly (ze Zázvoru lékařského, *Zingiber officinale*) (0,9 %), extrakt ze zeleného čaje s polyfenoly (z Čajovníku čínského, *Camellia sinensis*) (0,6 %), extrakt z kurkumy s kurkuminem (z Kurkumy dlouhé, *Curcuma longa*) (0,6 %), extrakt z brokolice (z Brukve zelné, *Brassica oleracea*) (0,6 %), rostlinné oleje (kokosový olej a slunečnicový olej v proměnlivých množstvích), glukonát zinečnatý, extrakt z granátového jablka s kyselinou ellagovou (z Marhaníku granátového, *Punica granatum*) (0,3 %), koncentrát šťávy z červené řepy, extrakt z hroznových jader s OPC (oligomerními proantokyanidinovými komplexy) (z Révy vinné, *Vitis vinifera*) (0,2 %), DL-alfa tokoferyl acetát, mono- a diglyceridy z dietetických mastných kyselin (emulzifikátor), lecitiny (emulzifikátor), nikotinamid, kalcium-D pantotenát, síran hořečnatý, pyridoxin hydrochlorid, extrakt z citrusových plodů s bioflavonoidy (z rodu Citrus), thiamin mononitrát, riboflavin, **sojové lecitiny** (emulzifikátor), lykopen (z Lilku rajčete, *Solanum lycopersicum*) (0,01 %), síran měďnatý, měďnaté komplexy chlorofylů a chlorofylinů (barvivo), retinyl acetát, extrakt z aksamitníku (*Tagetes erecta*) obohacený o lutein (0,006 %), oxidy železa (barvivo), oxid titaničitý (barvivo), kyselina pteroylmonoglutamová, selenan sodný, chlorid chromitý, molybdenan sodný, fylochinon, D-biotin, cholekalciferol, kyanokobalamin

° RE = retinolekvivalenty

°° IU = (m.j.) mezinárodní jednotky

°°° alfa-TE = alfatokoferolekvivalenty

* NE = niacinekvivalenty

** NRH = Referenční hodnota příjmu podle nařízení EU 1169/2011

*** Doporučení EU nejsou k dispozici

FSC
Label
Platzhalter
Breite 17 mm
Höhe 28,2 mm

Vyrobena společností certifikovanou podle ISO 22000

Společnost Orthomol je prvním výrobcem v Německu, který vyrábí dietní potraviny pro zvláštní lékařské účely a potravinové doplňky v souladu s těmito přísnými pravidly pro bezpečnost potravin.

