

Zkušenost s produktem Orthomol Vital - Doc. MUDr. Petr Čáp, PhD.

Můj původní názor na Orthomol Vital byl skeptický. Reklamu na tento potravinový doplněk jsem považoval za zveličenou.

Musím však uznat, že má zkušenost s verzí Vital je velmi příznivá. Pozitivní zkušenost s dlouhodobou perorální kúrou se týká zejména indikace extrémní únavy a vyčerpání.

Na základě našeho doporučení jako pomocné doplňkové terapie byl shledán nečekaně pozitivní efekt u různých pacientů od stavů po zápalu plic u seniora, vleklé únavy v souvislosti s boreliózou trávající bezmála rok u 26leté pacientky až po oslabení organismu po komplikovaném a náročném porodu (verze Natal). Podobné obtíže s vyčerpáním referované našimi pacienty při tzv. syndromu etiologicky nejasné únavy (vyjma např. chudokrevnosti, snížené funkce štítné žlázy nebo závažných onemocnění jater, ledvin atp.) byly tímto preparátem po měsíčním a ještě lépe opakovaném užívání zmírněny.

Na chronickou únavu žádný univerzální lék není. Z logiky věci samé ani univerzální být nemůže pro pestrost příčin a často i souběh více příčinných faktorů. O to větší bylo překvapení z pozitivní léčebné odezvy referované našimi pacienty.

Běžné multivitaminy nelze s orthomolekulárními potravinovými doplňky srovnávat.

Speciální biotechnologie výroby těchto produktů založených na principu ortomolekulární medicíny využívá i jiné mechanismy než prostou extrakci účinných látek z přírodních zdrojů vitaminů a minerálních látek nezbytných pro lidský organismus a jeho adekvátní funkce. Výběr, poměr a zvolené dávky vybraných složek se vzájemně užitečně doplňují. Kromě vitaminů a minerálních látek či stopových prvků se jedná zejména o antioxidanty, bioflavonoidy či omega-3-mastné kyseliny i tělu snadno dostupné cukry, které ve své součinnosti přispívají k normální funkci nervového systému, energetického metabolismu a napomáhají ke snížení únavy a vyčerpání. Proto ten kýžený pocit svěžesti, který běžná směs vitaminů nedodá.

Doc. MUDr. Petr Čáp, PhD.

Vedoucí lékař Centra alergologie a klinické imunologie

Nemocnice Na Homolce

Roentgenova 2

150 30, Praha-5

