

Doplňěk stravy

orthomol vital m



Vážení uživatelé přípravku Orthomol® Vital m doplňku stravy.

Děkujeme vám, že jste se rozhodli pro přípravek Orthomol® Vital m doplněk stravy, kvalitní výrobek společnosti Orthomol. Společnost Orthomol využívá svých zkušeností a vědecké odbornosti při vývoji ortomolekulárních mikroživin, aby vám mohla poskytnout špičkové přípravky pro udržení dobrého zdravotního stavu. Na tomto příbalovém letáku najdete informace o přípravku a o jeho složení i důležité pokyny k užívání. Pokud máte další otázky, obraťte se prosím na svého lékaře a nebo lékárníka.

Co je Orthomol® Vital m doplněk stravy?

Orthomol® Vital m je doplněk stravy. Důležité mikroživiny pro nervový systém a energetický metabolismus.

Vitamin C, riboflavin (vitamin B₂), vitamin B₆, vitamin B₁₂, kyselina listová, niacin, kyselina pantothenová a hořčík přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání. Thiamin (vitamin B₁), riboflavin (vitamin B₂), vitamin B₆, vitamin B₁₂, kyselina pantothenová, niacin, vitamin C, biotin, hořčík, vápník, jod, mangan a měď přispívají k normálnímu energetickému metabolismu. Thiamin (vitamin B₁), riboflavin (vitamin B₂), vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin C, niacin, biotin, hořčík, měď a jód přispívají k normální činnosti nervové soustavy. Vitamin C, vitamin E, riboflavin (vitamin B₂), zinek, selen, měď a mangan přispívají k ochraně buněk před oxidativním stresem. Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA přispívají k normální funkci srdce. Přínosného účinku je dosaženo při denním příjmu 250 mg EPA a DHA.

Jak se má přípravek Orthomol® Vital m užívat?

Obsah jednoho sáčku rozpustíte ve 150 - 200 ml neperlivé vody a každý den jej užijete spolu s tabletou a tobolkou s jídlem nebo po jídle.

Jak dlouho se má přípravek Orthomol® Vital m užívat?

Mikroživiny jsou potřebné každý den; proto se doporučuje pravidelné dlouhodobé užívání.

Co je třeba dodržovat?

- Orthomol® Vital m jako prášek/tableta/tobolka obsahuje samostatnou jodovou tabletu. Pokud trpíte dysfunkcí štítné žlázy, poraďte se se svým lékařem, než začnete tento přípravek užívat.
- Orthomol® Vital m obsahuje snadno dostupné uhlohydráty (12 g v denní dávce). Při poruchách glukózové tolerance by tento přípravek měl být používán pod pečlivou metabolickou kontrolou.
- Nepřekračujte doporučenou denní dávku.
- Doplnky stravy nejsou náhradou pestré vyvážené stravy a zdravého životního stylu.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.
- Orthomol® Vital m obsahuje 165 µg biotinu v denní dávce. Pokud máte podstoupit laboratorní vyšetření (imunotest), informujte prosím svého lékaře a/nebo laboratorní personál, že užíváte Orthomol® Vital m, protože biotin může výsledky takového testu ovlivnit.

Jaké jsou další užitečné informace?

- Orthomol® Vital m jako prášek/tableta/tobolka neobsahuje laktózu a lepek.
- Riboflavin (vitamin B₂) obsažený v přípravku Orthomol® Vital m může způsobit žluté zbarvení moči.
- Tento přípravek obsahuje beta-karoten, který má výrazné zbarvení. Případné skvrny, např. na oděvu, se obtížně odstraňují.
- Vzhledem k obsahu rybího oleje (omega-3 mastné kyseliny) v tobolce může dojít k občasnému mírnému říhání. Aby k říhání nedocházelo, doporučuje se tobolku užívat před spaním.
- Želatina obsažená v tomto přípravku pochází z hovězího masa a odpovídá zásadám halal.

Jak se má přípravek Orthomol® Vital m doplněk stravy uchovávat?

Orthomol® Vital m jako prášek/tabletu/tobolku uchovávejte na chladném a suchém místě.

V jakých formách je přípravek Orthomol® Vital m doplněk stravy k dostání?

- Prášek/tableta/tobolky
- Tablety/tobolky
- Lahvička/tobolky připravené k vypití

Kde lze získat další informace?

Pokud se chcete dovědět více o ortomolekulární nutriční medicíně, bez váhání nás prosím kontaktujte.

Vaše společnost

Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstr. 30
40764 Langenfeld Německo
international-sales@orthomol.com
www.orthomol.com

Dovozce a distributor v ČR:
IBI International spol. s r.o.
Senovážné nám. 5, 110 00 Praha
www.ibi.cz



88408-00CZ

Doplněk stravy

orthomol vital m



Složení

1 denní dávka 15 g prášku plus 1 tableta a 2 tobolky (1,8 g)

	v denní dávce	% NRV**
Vitaminy		
Vitamin A, z toho	1.117 µg RE°	140
z beta-karotenu	667 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 IU°°)	300
Vitamin E	150 mg alfa-TE°°°	1.250
(včetně alfa- a gama-tokoferolu)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	530 mg	663
Thiamin (vitamin B ₁)	25 mg	2.273
Riboflavin (vitamin B ₂)	25 mg	1.786
Niacin	60 mg NE*	375
Vitamin B ₆	20 mg	1.429
Kyselina listová	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	6 µg	240
Biotin	165 µg	330
Kyselina pantothenová	18 mg	300
Minerální látky		
Hořčík	150 mg	40
Železo	8 mg	57
Zinek	10 mg	100
Měď	0,5 mg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chróom	30 µg	75
Molybden	60 µg	120
Jód	150 µg	100
Další složky		
Citrusové bioflavonoidy	5 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lykopen	200 µg	***
Omega-3 mastné kyseliny, včetně	600 mg	***
Kyselina eikosapentaenová (EPA)	300 mg	***
Kyselina dokosahexaenová (DHA)	200 mg	***

Složení

Dextróza, maltodextrin, sacharóza, **rybí olej** (6 %), kyselina citronová, hořečnaté soli kyseliny citronové, L-askorbát sodný, želatina (z hovězího), DL-alfa-tokoferylacétát, uhlíčitán hořečnatý, stabilizátor arabská guma, kyselina L-askorbová, humektant glycerol, objemové činidlo mikrokrystalická celulóza, glukonát zinečnatý, glukonát železnatý, příchuť, nikotinamid, thiaminmononitrát, riboflavin, hydrochlorid pyridoxinu, D-pantothenát vápenatý, směs tokoferolů, sladidlo ace-sulfam K, extrakt z citrusových plodů bohatý na bioflavonoidy (z *Citrus sp.*), anti-oxidační extrakt bohatý na tokoferol, glazovací látka hydroxypropylmethylcelulóza, síran manganatý, sladidlo sukralóza, betakaroten, protispěková látka hořečnaté soli jedlých mastných kyselin, síran měďnatý, extrakt bohatý na lutein z *Tagetes erecta*, retinylacetát, pteroylmonoglutamová kyselina, jodid draselný, emulgátor **sójové** lecitiny, lykopen (ze *Solanum lycopersicum*), D-biotin, chlorid chromitý, molybdenan sodný, selenát sodný, fylochinon, cholekalciferol, kyanokobalamin

° RE = ekvivalenty retinolu

°° IU = mezinárodní jednotky

°°° alfa-TE = ekvivalenty alfa-tokoferolu

* NE = ekvivalenty niacinu

** NRV = výživová referenční hodnota podle nařízení (EU) č. 1169/2011

*** Referenční hodnota živin není k dispozici

Vyrobeno společností s certifikací ISO 22000.

FSC
Label
Platzhalter
Breite 17 mm
Höhe 28,2 mm

