

Doplňek stravy

# orthomol vital f



## Vážený uživateli přípravku Orthomol® Vital f doplňku stravy.

Děkujeme vám, že jste se rozhodli pro přípravek Orthomol® Vital f, kvalitní výrobek společnosti Orthomol. Společnost Orthomol využívá svých zkušeností a vědecké odbornosti při vývoji ortomolekulárních mikroživin, aby vám mohla poskytnout špičkové přípravky pro udržení dobrého zdravotního stavu. Na tomto příbalovém letáku najdete informace o přípravku a o jeho složkách i důležité pokyny k užívání. Pokud máte další otázky, obraťte se prosím na svého lékaře a nebo lékárníka.

## Co je Orthomol® Vital f doplněk stravy?

Orthomol® Vital f je doplněk stravy. Důležité mikroživiny pro nervový systém a energetický metabolismus.

Vitamin C, riboflavin (vitamin B<sub>2</sub>), vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, kyselina listová, niacin, kyselina pantothenová a hořčík přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání. Thiamin (vitamin B<sub>1</sub>), riboflavin (vitamin B<sub>2</sub>), vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, kyselina pantothenová, niacin, vitamin C, biotin, hořčík, vápník, jod, mangan a měď přispívají k normálnímu energetickému metabolismu. Thiamin (vitamin B<sub>1</sub>), riboflavin (vitamin B<sub>2</sub>), vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin C, niacin, biotin, hořčík, měď a jód přispívají k normální činnosti nervové soustavy. Vitamin C, vitamin E, riboflavin (vitamin B<sub>2</sub>), zinek, selen, měď a mangan přispívají k ochraně buněk před oxidativním stresem. Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA přispívají k normální činnosti srdce. Přínosného účinku je dosaženo při denním příjmu 250 mg EPA a DHA. Vápník je potřebný pro udržení normálního stavu kostí a zubů.

## Jak se má přípravek Orthomol® Vital f doplněk stravy užívat?

Obsah jednoho sáčku rozpustíte ve 150 - 200 ml neperlivé vody a každý den jej užijete spolu s tabletou a tobolkou s jídlem nebo po jídle.

## Jak dlouho se má přípravek Orthomol® Vital f doplněk stravy užívat?

Mikroživiny jsou potřebné každý den; proto se doporučuje pravidelné dlouhodobé užívání.

## Co je třeba dodržovat?

- Orthomol® Vital f jako prášek/tableta/tobolka obsahuje samostatnou jedovou tabletu. Pokud trpíte dysfunkcí štítné žlázy, poraďte se se svým lékařem, než začnete tento přípravek užívat.
- Orthomol® Vital f obsahuje snadno dostupné uhlohydráty (11 g v denní dávce). Při poruchách glukózy tolerance by tento přípravek měl být používán pod pečlivou metabolickou kontrolou.
- Nepřekračujte doporučenou denní dávku.
- Doplnky stravy nejsou náhradou pestré vyvážené stravy a zdravého životního stylu.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.
- Orthomol® Vital f obsahuje 165 µg biotinu v denní dávce. Pokud máte podstoupit laboratorní vyšetření (imunotest), informujte prosím svého lékaře a/nebo laboratorní personál, že užíváte Orthomol® Vital f, protože biotin může výsledky takového testu ovlivnit.

## Jaké jsou další užitečné informace?

- Orthomol® Vital f jako prášek/tableta/tobolka neobsahuje laktózu a lepek
- Riboflavin (vitamin B<sub>2</sub>) obsažený v přípravku Orthomol® Vital f může způsobit žluté zbarvení moči.
- Tento přípravek obsahuje beta-karoten, který má výrazné zbarvení. Případné skvrny, např. na oděvu, se obtížně odstraňují.
- Vzhledem k obsahu rybího oleje (omega-3 mastné kyseliny) v tobolce může dojít k občasnému mírnému říhání. Aby k říhání nedocházelo, doporučuje se tobolku užít před spaním.
- Želatina obsažená v tomto přípravku pochází z hovězího masa a odpovídá zásadám halal.

## Jak se má přípravek Orthomol® Vital f doplněk stravy uchovávat?

Orthomol® Vital f jako prášek/tabletu/tobolku uchovávejte na chladném a suchém místě.

## V jakých lékových formách je přípravek Orthomol® Vital f doplněk stravy k dostání?

- Prášek/tableta/tobolka
- Tablety/tobolky
- Lahvička/tobolka připravená k vypití

## Kde lze získat další informace?

Pokud se chcete dovědět více o ortomolekulární nutriční medicíně, bez váhání nás prosím kontaktujte.

## Vaše společnost

**Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstr. 30  
40764 Langenfeld Německo  
international-sales@orthomol.com  
www.orthomol.com

Dovozce a distributor v ČR:  
IBI International spol. s r.o.  
Senovážné nám. 5, 110 00 Praha  
www.ibi.cz



88308-00CZ

Doplněk stravy

# orthomol vital f



## Složení

1 denní dávka 15 g prášku plus 1 tableta a 1 tobolka (1,1 g)

	v denní dávce	% NRV**
<b>Vitaminy</b>		
Vitamin A, z toho	1.117 µg RE°	140
z beta-karotenu	667 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 IU°°)	300
Vitamin E	150 mg alfa-TE°°°	1.250
(včetně alfa- a gama-tokoferolu)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	530 mg	663
Thiamin (vitamin B <sub>1</sub> )	25 mg	2.273
Riboflavin (vitamin B <sub>2</sub> )	25 mg	1.786
Niacin	60 mg NE*	375
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	1.429
Kyselina listová	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240
Biotin	165 µg	330
Kyselina pantothenová	18 mg	300
<b>Minerální látky</b>		
Vápník	160 mg	20
Hořčík	150 mg	40
Železo	8 mg	57
Zinek	10 mg	100
Měď	0,5 mg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chróm	30 µg	75
Molybden	60 µg	120
Jód	150 µg	100
<b>Další složky</b>		
Citrusové bioflavonoidy	5 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopen	200 µg	***
Omega-3 mastné kyseliny, včetně	300 mg	***
Kyselina eikosapentaenová (EPA)	150 mg	***
Kyselina dokosahexaenová (DHA)	100 mg	***

## Složení

Dextróza, maltodextrin, sacharóza, laktát vápenatý, kyselina citronová, glukonát vápenatý, hořečnaté soli kyseliny citronové, **rybí olej** (3,1 %), L-askorbát sodný, DL-alfa-tokoferylacetát, uhličitan hořečnatý, stabilizátor arabská guma, kyselina L-askorbová, želatina (z hovězího), objemové činidlo mikrokrytalická celulóza, glukonát zinečnatý, glukonát železnatý, příchuť, humektant glycerol, nikotinamid, uhličitan vápenatý, thiaminmononitrát, riboflavin, hydrochlorid pyridoxinu, D-pantothenát vápenatý, směs tokoferolů, sladidlo acesulfam K, extrakt z citrusových plodů bohatý na bioflavonoidy (z *Citrus sp.*), glazovací látka hydroxypropylmethylcelulóza, síran manganatý, sladidlo sukralóza, antioxidační extrakt bohatý na tokoferol, betakaroten, protispěková látka hořečnaté soli jedlých mastných kyselin, síran měďnatý, extrakt bohatý na lutein z *Tagetes erecta*, retinylacetát, pteroylmonoglutamová kyselina, jodid draselný, emulgátor **sójové** lecitiny, lycopen (ze *Solanum lycopersicum*), D-biotin, chlorid chromitý, molybdenan sodný, selenát sodný, fylochinon, cholekalciferol, kyanokobalamin

° RE = ekvivalenty retinolu

°° IU = mezinárodní jednotky

°°° alfa-TE = ekvivalenty alfa-tokoferolu

\* NE = ekvivalenty niacinu

\*\* NRV = výživová referenční hodnota podle nařízení (EU) č. 1169/2011

\*\*\* Referenční hodnota živin není k dispozici

**Vyrobena společností s certifikací ISO 22000.**

FSC  
Label  
Platzhalter  
Breite 17 mm  
Höhe 28,2 mm