

orthomol vital f**Vážená užívatelko přípravku Orthomol® Vital f,**

jsme rádi, že jste se rozhodla pro přípravek Orthomol® Vital f, vysoce kvalitní výrobek společnosti Orthomol. Orthomol využívá veškerých svých zkušeností a vědomostí pro vývoj kombinací ortomolekulárních mikroživin s cílem poskytnout Vám ty nejlepší přípravky pro udržení dobrého zdraví. V tomto příbalovém letáku najdete informace o přípravku a o jeho složení, a také důležité pokyny k užívání a informace o možných vedlejších účincích. Pokud máte další otázky, obraťte se, prosím, na svého lékaře nebo lékárníka.

Co je Orthomol® Vital f

Orthomol® Vital f je doplněk stravy s cukry a jedním sladidlem.

Obsahuje mikroživiny důležité pro nervový systém a energetický metabolismus.

Vitamin C, vitamin B₂ (riboflavin), vitamin B₆, vitamin B₁₂, kyselina listová, niacin, kyselina pantothenová a hořčík napomáhají ke snížení únavy a vyčerpání. Vitamin B₁ (thiamin), vitamin B₂ (riboflavin), vitamin B₆, vitamin B₁₂, kyselina pantothenová, niacin, vitamin C, biotin, hořčík, vápník, jód, mangan a měď přispívají k normálnímu energetickému metabolismu. Vitamin B₁ (thiamin), vitamin B₂ (riboflavin), vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin C, niacin, biotin, hořčík, měď a jód přispívají k normální funkci nervového systému. Vitamin C, vitamin E, vitamin B₂ (riboflavin), zinek, selen, měď a mangan přispívají k ochraně buněk před oxidačním stresem. Omega-3-mastné kyseliny EPA a DHA přispívají k normální funkci srdce. Přínosného účinku je dosaženo při každodenním příjmu 250 mg EPA a DHA. Vápník přispívá k udržování normálního stavu kostí a zubů.

Jak se přípravek Orthomol® Vital f užívá?

Denně rozmíchejte obsah jednoho sáčku (= denní dávka) přibližně ve 150 - 200 ml neperlivé vody nebo ovocného džusu a užívejte s jídlem nebo po jídle společně s tabletou obsahující jód a tobolkou.

Jak dlouho je třeba přípravek Orthomol® Vital f užívat?

Mikroživiny jsou potřebné každý den, proto se doporučuje užívat přípravek dlouhodobě.

Co je třeba dodržet?

- Orthomol® Vital f v práškové formě obsahuje snadno dostupné sacharidy (10,4 g v denní dávce). V případě narušené snášenlivosti glukózy by měl být tento přípravek užíván pouze se současnou pečlivou kontrolou metabolismu.
- Orthomol® Vital f obsahuje samostatnou tabletu s jódem. Pokud trpíte zvýšenou funkcí štítné žlázy (hypertyreózou), poraďte se, prosím, se svým lékařem dříve, než začnete Orthomol® Vital f užívat.
- Nepřekračujte doporučenou denní dávku.
- Doplnky stravy nemohou nahradit pestrou a vyváženou stravu a zdravý životní styl.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.

Jaké jsou další užitečné informace?

- Orthomol® Vital f v práškové formě neobsahuje laktózu ani lepek.
- Obsah vitamínu B₂ v přípravku Orthomol® Vital f může být příčinou žlutého zbarvení moči.
- Tento přípravek obsahuje beta-karoten (provitamin A), který má silně barvicí účinek. Jakékoli skvrny, např. na oděvu, lze jen obtížně odstranit.

Jak je třeba přípravek Orthomol® Vital f uchovávat?

Orthomol® Vital f v práškové formě je třeba uchovávat v chladu a suchu.

Kde lze získat další informace?

Pokud se chcete dovědět více o ortomolekulární nutriční medicíně, prosím, neváhejte a kontaktujte nás.

**S přátelským pozdravem
Orthomol GmbH**

Výrobce:
Orthomol GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Německo
international-sales@orthomol.com
www.orthomol.com

Distributor v ČR:
IBI, spol. s r.o.
Senovážné nám. č. 5
110 00 Praha 1
Česká republika
www.ibi.cz
www.orthomol.cz

orthomol

orthomol vital f



Složení

1 denní dávka po 15 g prášku plus 1 tableta a 1 tobolka (1,2 g)

	v denní dávce	% NRV**
Vitaminy		
Vitamin A	450 µg RE [°]	56
Vitamin D	15 µg (600 IU ^{°°})	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE ^{°°°}	1250
(včetně alfa- a gama-tokoferolu)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	530 mg	663
Vitamin B ₁ (thiamin)	25 mg	2273
Vitamin B ₂ (riboflavin)	25 mg	1786
Niacin	60 mg NE*	375
Vitamin B ₆	20 mg	1429
Kyselina listová	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	6 µg	240
Biotin	165 µg	330
Kyselina pantothenová	18 mg	300
Minerály a stopové prvky		
Vápník	160 mg	20
Hořčík	150 mg	40
Železo	8 mg	57
Zinek	10 mg	100
Měď	500 µg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	30 µg	75
Molybden	60 µg	120
Jód	150 µg	100
Fytoživiny		
Citrusové bioflavonoidy	5 mg	***
Beta-karoten	4 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lykopen	200 µg	***
Esenciální mastné kyseliny		
Omega-3-mastné kyseliny, včetně	300 mg	***
Kyseliny dokosahexaneové (DHA)	100 mg	***
Kyseliny eikosapentaenové (EPA)	150 mg	***

Složení

Dextróza, maltodextrin, kyselina citronová (kyselina), sacharóza, laktát vápenatý, glukonát vápenatý, citrát hořečnatý, aroma, **rybí olej** (3 %), L-askorbát sodný, DL-alfa-tokoferyl acetát, arabská guma (stabilizátor), uhličitán hořečnatý, modifikovaný škrob, kyselina L-askorbová, želatina, mikrokrytalická celulóza (plnidlo), kyselina jablečná (kyselina), glukonát zinečnatý, glukonát železnatý, nikotinamid, glycerol (smáčedlo), uhličitán vápenatý, thiamin mononitrát, riboflavin, pyridoxin hydrochlorid, D-pantothenát vápenatý, směs tokoferolů, etylcelulóza (potahovací látka), sacharin sodný (sladidlo), rostlinné oleje (slunečnicový, kokosový a palmojádřový olej v různém poměru), extrakt z citrusových plodů s bioflavonoidy, hydroxypropylmethylcelulóza (potahovací látka), síran manganatý, beta-karoten, alginát sodný (stabilizátor), kukuřičný škrob, kandelilový vosk (potahovací látka), hořečnaté soli potravinářských mastných kyselin (protispěková látka), síran mědnatý, rajčatový extrakt obohacený lykopenem, lutein, sacharóзовые estery potravinářských mastných kyselin (emulgátor), **sojové** lecitiny (emulgátor), retinol acetát, kyselina pteroylmonoglutamová, jodid draselný, D-biotin, chlorid chromitý, molybdenan sodný, selenan sodný, fylochinon, cholekalciferol, kyanokobalamin

[°] RE = ekvivalenty retinolu

^{°°} IU = mezinárodní jednotky

^{°°°} alfa-TE = ekvivalenty alfa-tokoferolu

* NE = ekvivalenty niacinu

** NRV = nutriční referenční hodnota podle Nařízení EU 1169/2011

*** dosud bez doporučení EU

Ověření kvality:
Certifikováno podle
ISO 22000/GMP

Neobsahuje
konzervační látky

Orthomol je první výrobce v Německu, který vyrábí potraviny pro zvláštní lékařské účely a doplňky stravy podle těchto přísných kritérií bezpečnosti potravin.