

# orthomol natal



86208-00CZ

## Vážená uživatelko přípravku Orthomol® Natal,

Děkujeme Vám, že jste se rozhodla pro Orthomol® Natal, velmi kvalitní produkt společnosti Orthomol. Orthomol využil své zkušenosti a vědecké poznatky při vývoji ortomolekulárních kombinací mikroživin s cílem poskytnout Vám prvotřídní produkty k udržení Vašeho dobrého zdraví. V tomto příbalovém letáku najdete informace o produktu a jeho složení, ale také důležité pokyny k jeho užívání a možných vedlejších účincích. Máte-li jakékoli další otázky, obraťte se, prosím, na Vašeho lékaře nebo lékárníka.

### Co je Orthomol® Natal?

Orthomol® Natal je doplňék stravy obsahující živiny důležité pro vývoj dítěte.

Příjem kyseliny dokosahexaenové (DHA) ze strany matky přispívá k normálnímu vývoji mozku a zraku plodu či kojeného dítěte. Příznivý účinek je zde dosažen při denním příjmu 250 mg DHA. Kyselina listová přispívá k růstu zárodečných tkání během těhotenství. Železo se podílí na normální tvorbě červených krvinek a hemoglobinu. Vápník, hořčík, zinek, železo, vitamín D, vitamín B<sub>12</sub> a kyselina listová mají příznivý vliv na pochody buněčného dělení. Vitamín C, vitamín B<sub>6</sub>, vitamín B<sub>12</sub>, vitamín D, kyselina listová, železo, zinek, selen a měď přispívají k normální funkci imunitního systému. Vápník je potřebný k udržení normálního stavu kostí. Vitamín C, vitamín K, vitamín D a také zinek a hořčík přispívají k udržení normálního stavu kostí. Vitamín D se podílí na normálním vstřebávání/využití vápníku. Jód a selen přispívají k normální funkci štítné žlázy. Kromě toho přispívají vápník a hořčík k normální funkci svalů.

Obsahuje kultury bakterií mléčného kvašení.

### Jak by měl být Orthomol® Natal užíván?

Rozpusťte obsah jednoho sáčku (= denní porce) v přibližně 150 - 200 ml neperlivé vody nebo ovocné šťávy a užívejte každý den s jídlem nebo po jídle. Dále užíjte hnědé tobolky (omega-3-mastné kyseliny, vitamín E, stopové prvky) a bílou tobolku obsahující kultury bakterií mléčného kvašení. Denní dávku si můžete vzít během dne při jakémkoli jídle.

### Jak dlouho by měl být Orthomol® Natal užíván?

Vaše strava před a v průběhu těhotenství a po porodu hraje důležitou roli ve vývoji Vašeho dítěte. Strava bohatá na mikroživiny v průběhu kojení zaručuje, že budete schopna zajistit Vašemu dítěti výživu, kterou potřebuje pro svůj růst a pro život. Užíváním přípravku Orthomol® Natal v průběhu těhotenství a kojení můžete zlepšit příjem dostatečného množství mikroživin pro Vás a Vaše dítě. Suplementaci stravy přípravkem Orthomol® Natal je možno doporučit již i ženám, které si přejí mít dítě. Mikroživiny jsou potřebné každý den; je proto doporučeno pravidelné dlouhodobé užívání.

### Čemu je třeba věnovat pozornost?

- Orthomol® Natal obsahuje snadno dostupné uhlovodany (8,1 g v denní porci). Tento produkt by měl být v případě poruch metabolismu glukózy užíván pouze při pečlivé kontrole látkové výměny.
- Prášek Orthomol® Natal obsahuje jód. Máte-li hyperfunkci štítné žlázy (hypertyreózu), poraďte se před užíváním přípravku Orthomol® Natal se svým lékařem.
- V průběhu těhotenství je potřeba železa a často také hořčíku obzvláště vysoká. Je tedy možné, že bude třeba užívat navíc tyto látky. Váš gynekolog Vám jistě rád poradí, jak postupovat.
- Nepřekračujte doporučenou denní dávku (denní porci).
- Doplňky stravy nemohou nahradit pestrou a vyváženou stravu a zdravý životní styl.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.

### Měla bych znát další užitečné informace?

- Při užívání přípravku Orthomol® Natal se mohou objevit následující neškodné vedlejší účinky: Žluté zbarvení moče nebo lehké zbarvení mateřského mléka v důsledku obsahu vitamínu B<sub>2</sub>.
- Reakce žen v průběhu těhotenství se mohou lišit. Z tohoto důvodu se mohou u některých žen objevit po užití tobolky obsahující bakterie mléčného kvašení mírné zažívací poruchy.

### Jak by měl být přípravek Orthomol® Natal uchováván?

Orthomol® Natal by měl být uchováván na chladném a suchém místě.

### Kde je možno získat další informace?

Chcete-li se dozvědět více o ortomolekulární nutriční medicíně, neváhejte se na nás obrátit.

### S přátelským pozdravem, Orthomol GmbH

**Výrobce:**  
Orthomol GmbH  
Herzogstr. 30  
40764 Langenfeld  
Německo  
www.orthomol.com

### Distributor v ČR:

IBI, spol. s r.o.  
Senovážné nám. č. 5  
110 00 Praha 1  
Česká republika  
www.ibi.cz  
www.orthomol.cz

orthomol



## orthomol natal

**Složení**

1 denní porce 14 g prášku a 3 tobolky (1,6 g)

	v 1 denní porci	% NRV**
<b>Vitaminy</b>		
Vitamin A	333 µg RE°	42
Vitamin D	15 µg (600 IU <sup>oo</sup> )	300
Vitamin E	36 mg alfa TE <sup>ooo</sup>	300
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	110 mg	138
Vitamin B <sub>1</sub> (tiamin)	3 mg	273
Vitamin B <sub>2</sub> (riboflavin)	3,5 mg	250
Niacin	36 mg NE*	225
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357
Kyselina listová	500 µg	250
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Kyselina pantotenová	18 mg	300
<b>Minerály a stopové prvky</b>		
Vápník	400 mg	50
Hořčík	180 mg	48
Železo	5 mg	36
Zinek	5 mg	50
Měď	1000 µg	100
Selen	30 µg	55
Chrom	60 µg	150
Molybden	80 µg	160
Jód	150 µg	100
<b>Esenciální mastné kyseliny</b>		
Omega-3-mastné kyseliny, včetně	360 mg	***
kyseliny dokosahexaenové (DHA)	300 mg	***
kyseliny eikosapentaenové (EPA)	40 mg	***

**Kultury bakterií mléčného kvašení**

obsahující: Lactococcus lactis,  
Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus,  
Bifidobacterium bifidum 3 x 10<sup>9</sup> CFU<sup>ooo</sup> \*\*\*

**Obsahové látky**

Sacharóza, hydrát kalcium-laktátu, maltodextrin, kyselina citronová (bezvodá), monohydrát kalcium-glukonátu, **rybí olej** (3,8%), magnesium-citrát, magnesium-karbonát, kukuřičný škrob, kalcium-karbonát, želatina, hydrogenuhličitan sodný (regulátor kyselosti), aroma, kyselina askorbová, bílý vosk (zahušřovač), glycerol 85% (zvlhčovací prostředek), hypromelosa (potahová látka), olivový olej, tokoferol-acetát alfa, nikotinamid, zinkum-glukonát, prášek z pomerančového plodu, arabská klovatina (stabilizátor), kultury bakterií mléčného kvašení (obsahující: Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum) (0,2%), kalcium-pantotenát, ferrum(II)-fumarát, pyridoxin-hydrochlorid, thiamin-hydrochlorid, **sójové** lecitiny (emulgační činidlo), riboflavin, beta-karoten, oxidy železa (barviva), síran měďnatý, hořečnaté soli mastných kyselin (látka bránící spékání), oxid titaničitý (barvivo), kyselina listová, chlorid chromitý, molybdenan sodný, jodid draselný, biotin, fyto-menadion, selenan sodný, cholekalciferol, kyanokobalamin

° RE = ekvivalenty retinolu

oo IU = mezinárodní jednotky

ooo alfa TE = ekvivalenty alfa tokoferolu

oooo CFU = kolonie tvořící jednotky

\* NE = ekvivalenty niacinu

\*\* NRV = nutriční referenční hodnota podle nařízení EU č. 1169/2011

\*\*\* dosud žádné doporučení EU

Testování kvality:  
Certifikováno  
ISO 22000/GMP

Neobsahuje kon-  
zervační přísady

**Orthomol je první výrobce v Německu, který vyrábí potraviny pro zvláštní lékařské účely a doplňky stravy podle těchto přísných kritérií bezpečnosti potravin.**