

# orthomol mental

Doplňěk stravy Orthomol® Mental



## Vážení uživatelé přípravku Orthomol® Mental doplňku stravy,

Děkujeme vám, že jste si zvolili Orthomol® Mental doplňěk stravy, vysoce kvalitní přípravek společnosti Orthomol. Společnost Orthomol využívá své zkušenosti a odborné znalosti při vývoji ortomolekulárních, mikronutričních kombinací, aby vám dokázala nabídnout prémiové přípravky k udržení dobrého zdraví. V tomto příbalovém letáku naleznete informace o přípravku a jeho složkách, a také důležité poznámky o jeho použití. Pokud budete mít další dotazy, zeptejte se prosím svého lékaře nebo lékárníka.

## Co je Orthomol® Mental doplňěk stravy?

Orthomol® Mental je doplňěk stravy. Důležité mikroživiny pro mozek, koncentraci a paměť.

Kyselina pantotenová podporuje duševní činnost. Omega-3 mastná kyselina DHA přispívá k udržení normální funkce mozku. Přínosného účinku je dosaženo při denním příjmu 250 mg DHA. Vitamín B<sub>1</sub> (thiamin), vitamin B<sub>2</sub> (riboflavin), vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, biotin, niacin, vitamin C a hořčičk přispívají k normální činnosti nervového systému. Zinek přispívá k udržení normálních kognitivních funkcí. Vitamin B<sub>2</sub> (riboflavin), vitamin C, vitamin E, a také zinek a selen přispívají k ochraně buněk před oxidačním stresem.

## Jak se přípravek Orthomol® Mental doplňěk stravy užívá?

Obsah jednoho sáčku (=denní dávku) rozpustíte ve 150 - 200 ml neperlivé vody nebo ovocného džusu a užijte jej spolu s tobolkami každý den při jídle nebo po jídle.

## Jak dlouho je nutné přípravek Orthomol® Mental doplňěk stravy užívat?

Mikroživiny jsou potřebné každý den, proto je doporučeno pravidelné a dlouhodobé užívání.

## Na co je třeba dávat pozor?

- Přípravek Orthomol® Mental obsahuje rychle dostupné sacharidy (11,2 g v denní dávce). V případě poruchy snášenlivosti glukózy je třeba tento přípravek užívat za současné pečlivé kontroly metabolismu.
- Jednotlivé zprávy uvádějí, že u lidí užívajících současně přípravky obsahující ginkgo a antikoagulanty, například Marcumar (Phenprocoumon) nebo nízkodávkovou kyselinu acetylsalicylovou, se může objevit tendence ke krvácení. Proto by lidé, kteří trpí hemoragickou diatézou nebo užívají antikoagulanty, měli užívat přípravek Orthomol® Mental pouze po poradě s lékařem. Lékař také rozhodne, zda je nutné přípravek Orthomol® Mental vysadit před plánovanou (elektivní) operací.
- Doporučená denní dávka nesmí být překročena.
- Potravinové doplňky nejsou náhradou pestré, vyvážené stravy a zdravého životního stylu.
- Uchovávejte z dosahu dětí.

## Jsou k dispozici další užitečné informace?

- Orthomol® Mental neobsahuje laktózu ani lepek.
- Obsah vitamínu B<sub>2</sub> může způsobit žluté zbarvení moči.
- Tento přípravek obsahuje beta-karoten (provitamin A), který mají silný barvicí účinek. Jakékoli skvrny, např. na oblečení, jsou obtížně odstranitelné.

## Jak je nutno přípravek Orthomol® Mental doplňěk stravy uchovávat?

Orthomol® Mental je nutno uchovávat na chladném a suchém místě.

## Jaké jsou způsoby podání přípravku Orthomol® Mental doplňku stravy?

Prášek/tobolky.

## Kde lze získat další informace?

Pokud se chcete dovědět více o ortomolekulární nutriční medicíně, bez váhání nás prosím kontaktujte.

## S přátelským pozdravem, společnost, Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Německo  
international-sales@orthomol.com  
www.orthomol.com

Dovozce a distributor v ČR:  
IBI International spol. s r.o.  
Senovážné nám. 5, 110 00 Praha  
www.ibi.cz

69408-00CZ

 orthomol

# orthomol mental

Doplňěk stravy Orthomol® Mental



## Složení

1 denní dávka zahrnuje 14 g prášku a 3 tobolky (2,2 g) = netto 486 g

	na denní dávku	%NRH**
<b>Vitaminy</b>		
Vitamin A, davon	300 µg RE°	38
Vitamin D	15 µg (600 IU°°)	300
Vitamin E	70 mg alpha-TE°°°	583
*(včetně alfa- a gama-tokoferolu)		
Vitamin C	300 mg	375
Vitamin B <sub>1</sub> (thiamin)	8 mg	727
Vitamin B <sub>2</sub> (riboflavin)	8 mg	571
Niacin	35 mg NE*	219
Vitamin B <sub>6</sub>	10 mg	714
Kyselina listová	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	100 µg	200
Kyselina pantothenová	18 mg	300
<b>Minerály</b>		
Hořčík	100 mg	27
Zinek	5 mg	50
Selen	50 µg	91
<b>Další složky</b>		
Fosfatidylserin	150 mg	***
Fosfatidylcholin	50 mg	***
Extrakt <i>Ginkgo biloba</i>	100 mg	***
Green tea extract	100 mg	***
Extrakt z hroznů, včetně oligomerních proanthokyanidinů (OPC)	37 mg / 10 mg	***
Citrusové bioflavonoidy	5 mg	***
Beta-karoten	2 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lykopen	200 µg	***
Koenzym Q <sub>10</sub>	5 mg	***
L-karnitin	100 mg	***
Omega-3 mastné kyseliny, včetně Eikosapentaenové kyseliny (EPA)	480 mg / 44 mg	***
Dokosahexaenové kyseliny (DHA)	370 mg	***

## Složení

Dextróza, maltodextrin, **rybí olej** (4,5%), hořčnaté soli kyseliny citronové, želatina, **sojový olej**, kyselina L-askorbová, kyselina citronová (kyselina), pomerančový prášek, koncentrát **sojového** lecitinu s fosfolipidy (z *glycinu max*) (1,4%), glycerol (smáčedlo), arabská guma (stabilizátor), aroma, L-karnitin-L-tartrát, DL-alfa tokoferyl acetát, extrakt ze zeleného čaje s polyfenoly (z *Čajovníku čínského*, *Camellia sinensis*), extrakt *Ginkgo biloba* s flavonglukosidy a ginkgolidy, mono a diglyceridy mastných kyselin (emulzifikátor), **sojové** lecitiny (emulzifikátor), nikotinamid, extrakt z hroznových jader (z *Révy vínné*; *Vitis vinifera*), glukonát zinečnatý, acesulfam K (sladidlo), extrakty bohaté na tokoferol (antioxidant), kalcium-D pantotenát, pyridoxine hydrochlorid, oxid titaničitý (barvivo), thiamin mononitrát, riboflavin, extrakt z citrusových plodů s bioflavonoidy (z rodu *Citrus*), koenzym Q10 (0,03%), beta-karoten, oxidy železa (barvivo), měďnaté komplexy chlorofylů a chlorofylinů (barvivo), extrakt z aksamitníku (*Tagetes erecta*) obohacený luteinem, retinyl acetát, kyselina pteroylmonoglutamová, lykopen (z *Lilku rajčete*, *Solanum lycopersicum*), selenan sodný, D-biotin, cholekalciferol, kyanokobalamin

° RE = retinolekvivalenty

°° IU = (m.j.) mezinárodní jednotky

°°° alfa-TE = alfatokoferolekvivalenty

\* NE = niacinekvivalenty

\*\* NRV = nutriční referenční hodnota podle nařízení č. 1169/2011

\*\*\* Doporučení EU nejsou k dispozici

Vyrobeno společností certifikovanou podle ISO 22000

FSC  
Label  
Platzhalter  
Breite 17 mm  
Höhe 28,2 mm

Společnost Orthomol je prvním výrobcem v Německu, který vyrábí dietní potraviny pro zvláštní lékařské účely a potravinové doplňky v souladu s těmito přísnými pravidly pro bezpečnost potravin.

