

**Vážená užívatelko,**

děkujeme Vám, že jste si vybrala Orthomol® Natal, jeden z mnoha kvalitních produktů společnosti Orthomol. Společnost Orthomol využívá veškerých svých zkušeností a vědomostí pro výrobu kombinací ortomolekulárních mikroživin s cílem podpořit Vás a Vaše zdraví přípravky vysoké kvality. V tomto letáku najdete nejen informace o přípravku a o jeho složení, ale také důležité pokyny k jeho užívání. Pokud máte další otázky, obraťte se, prosím, na svého lékaře nebo lékárníka.

Co je přípravek Orthomol® Natal?

Přípravek Orthomol® Natal je doplněk stravy pro ženy před otěhotněním, v průběhu těhotenství a po porodu, obsahující vitamíny, stopové prvky a antioxidanty jako kyselina listová, jód, železo, hořčík a vápník právě tak jako specifické omega-3-mastné kyseliny včetně DHA a probiotika. Obsahuje cukry.

Jak se přípravek Orthomol® Natal užívá?

Rozpusťte obsah jednoho sáčku (=denní dávka) ve 150 - 200 ml neperlivé vody nebo ovocné šťávy a denně vypijte během jídla nebo po jídle. Navíc spolkněte červenohnědé tobolky (omega-3-mastné kyseliny, vitamin E a stopové prvky) a bílou tobolku obsahující probiotické kultury. Denní dávku si můžete vzít během dne při jakémkoli jídle. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Jak dlouho se přípravek Orthomol® Natal užívá?

Vaše strava před a v průběhu těhotenství a po porodu hraje důležitou roli ve vývoji Vašeho dítěte. Strava bohatá na mikroživiny v průběhu kojení zaručuje, že budete schopna zajistit Vašemu dítěti výživu, kterou potřebuje pro svůj růst a pro život. S přípravkem Orthomol® Natal si můžete být jistá, že Vy i Vaše dítě dostáváte v průběhu těhotenství a kojení dostatečné množství mikroživin. Doplněk stravy Orthomol® Natal se také doporučuje užívat v období plánování těhotenství, neboť Váš organismus potřebuje mikroživiny denně. Doporučujeme proto užívat Orthomol® Natal dlouhodobě.

- Antioxidanty jako vitamin C, vitamin E a betakarotén, právě tak jako stopové prvky zinek a selen, podporují funkci imunitního systému.
- Kyselina listová a vitamin B₁₂ zajišťují růst buněk a jsou nezbytné pro optimální vývoj.
- Jód a selen jsou důležité pro funkci štítné žlázy.
- Železo, kyselina listová a vitamin B₁₂ podporují tvorbu červených krvinek.
- Vápník, vitamin D a vitamin K jsou potřebné pro vývoj kostí. Vápník je také důležitý při produkci mateřského mléka.
- B vitaminy podporují metabolické funkce matky a dítěte.
- Omega-3-mastné kyseliny jsou důležité pro vývoj zraku a mozku Vašeho dítěte.
- Probiotika posilují obranyschopnost organismu a regulují zažívání.

Užitečné informace:

- Orthomol® Natal obsahuje vstřebatelné cukry. V případě poruch snášenlivosti lze tento přípravek užívat pouze s velkou opatrností a pod pečlivou kontrolou metabolismu. Denní dávka přípravku obsahuje 8,4 g cukrů.
- Orthomol® Natal ve formě granulí v sáčku obsahuje jód. Pokud trpíte zvýšenou funkcí štítné žlázy (hypertyreóza), prosím, zeptejte se svého lékaře, zda můžete přípravek užívat.
- Potřeba železa a často i hořčíku je v těhotenství významně vyšší. Dodatečný příjem těchto látek může být proto nezbytný. Poradte se, prosím, se svým gynekologem.
- Přípravek není určen jako náhrada pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Další užitečné informace:

- Pokud užíváte přípravek Orthomol® Natal, můžete pozorovat žluté zbarvení moči nebo lehce zbarvené mléko vyvolané obsahem vitamínu B₂.
- Ženy reagují na těhotenství různě, a proto některé ženy mohou mít po užití probiotické (bílé) tobolky zažívací potíže.

Jak se přípravek Orthomol® Natal uchovává?

Orthomol® Natal uchovávejte na suchém a chladném místě.
Orthomol® Natal uchovávejte mimo dosah a dohled dětí.

Pokud máte další otázky týkající se použití mikroživin v průběhu těhotenství a kojení nebo pokud se chcete dozvědět více o ortomolekulární medicíně, obraťte se, prosím, na nás.

**Srdečně
Vaše společnost****Orthomol GmbH**

Výrobce:
Orthomol GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Německo
www.orthomol.com

IBI, spol. s r.o.

Dovozce a distributor:
IBI, spol. s r.o.
Senovážné náměstí č.5
110 00 Praha 1
Česká republika
www.ibi.cz

orthomol

orthomol natal



Obsah

1 denní dávka = 14 g granulátu plus 3 tobolky (1,6 g)

	Denní dávka	% RDA**	na 100 g
Vitaminy			
Vitamin C	110 mg	138	705 mg
Vitamin E	50 mg	417	321 mg
Vitamin B ₁	3 mg	273	19 mg
Vitamin B ₂	3,5 mg	250	22 mg
Nikotinamid	36 mg	225	231 mg
Vitamin B ₆	5 mg	357	32 mg
Vitamin B ₁₂	9 µg	360	58 µg
Vitamin K ₁	60 µg	80	385 µg
Vitamin D ₃	5 µg (200 MJ*)	100	32 µg (1.282 MJ*)
Kyselina listová	500 µg	250	3,2 mg
Kyselina pantotenová	18 mg	300	115 mg
Biotin	150 µg	300	962 µg

Minerály, stopové prvky a další mikroživiny

Vápník	400 mg	50	2,6 g
Hořčík	180 mg	48	1,2 g
Selen	30 µg	55	192 µg
Železo	5 mg	36	32 mg
Zinek	5 mg	50	32 mg
Měď	1.000 µg	100	6,4 mg
Molybden	80 µg	160	513 µg
Chrom	60 µg	150	385 µg
Jod	150 µg	100	962 µg
Přírodní betakaroten	2 mg	***	13 mg

Esenciální mastné kyseliny

Rybí olej, včetně			
Omega-3 mastné kys.	420 mg	***	2,7 g
Kyselina dokosahexaenová (DHA)	300 mg	***	1,9 g
Kyselina eikosapentaenová (EPA)	50 mg	***	321 mg

Probiotika

Kultury bakterií mléčného kvašení, včetně:

Probiotika	3 x 10 ⁹ KTJ ^o	***	1,9 x 10 ¹⁰ KTJ ^o
------------	--------------------------------------	-----	---

(Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum)

Energetická a výživová

hodnota	193 kJ (46 kcal)		1.237 kJ (295 kcal)
Bílkoviny	0,2 g		1,4 g
Sacharidy	8,2 g		52 g
Tuky	0,8 g		5 g

Složení

Sacharóza, kalcium laktogluconát, kys. citronová (okyselovadlo), maltodextrin, glukóza, rybí olej, hydrát zásaditého uhličitanu hořečnatého, magnesium citrát, kalcium laktát, dekahydrát uhličitanu sodného (regulátor kyselosti), kukuřičný škrob, uhličitan vápenatý, želatina, příchut', včelí vosk (emulgátor), askorbová kys., glycerol (humektant), rostlinný olej, vitamin E, hydroxypropylmethylcelulóza (zahušťovadlo), nikotinamid, zinek glukonát, arabská guma (stabilizér), kalcium pantotenát, ferum (II) fumarát, magnesiumové soli nenasycených mastných kyselin (protispěková látka), kultura bakterií kys. mléčné (obsahuje prvky mléka a sóji), pyridoxin hydrochlorid, tiamin hydrochlorid, sójový lecitin (emulsifikátor), riboflavin, oxid železnatý (barvivo), síran měďnatý, betakaroten, kys. listová, hexahydrát chloridu chromitého, molybdenan sodný, jodid draselný, biotin, selenan sodný, fytomenadion, kyanokobalamin, cholekalciferol.

* MJ = Mezinárodní Jednotky

** RDA = doporučená denní dávka (dle EU legislativy)

*** EU dosud není známo

o KTJ = kolonie tvořící jednotky

Neobsahuje
konzervační látky

Ověřená kvalita
certifikovaná dle
ISO 22000/GMP

Společnost Orthomol GmbH vyrábí jako první společnost v Německu doplňkové dietní potraviny pro zvláštní lékařské účely a doplňky stravy podle těchto přísných kritérií bezpečnosti potravin.

67408A00CZ V10/12

