

**orthomol immun**

**Vážená uživatelko, vážený uživateli přípravku Orthomol® Immun,** jsme rádi, že jste se rozhodli pro přípravku Orthomol® Immun, kvalitní výrobek společnosti Orthomol. Orthomol využívá veškerých svých zkušeností a vědomostí pro výrobu kombinací ortomolekulárních mikroživin s cílem podpořit Vás a Vaše zdraví přípravky vysoké kvality. V tomto letáku najdete informace o přípravku a o jeho složení, jakož i důležité pokyny k užívání a možným průvodním jevům. Pokud máte další otázky, obraťte se prosím na svého lékaře a nebo lékárníka.

**Co je přípravek Orthomol® Immun?**

Orthomol® Immun je dietetická potravina pro zvláštní lékařské účely. Orthomol® Immun je vhodný k dietetické léčbě nutričně podmíněných imunitních deficitů, které se mohou vyskytovat např. po chemoterapii nebo radioterapii.

**Jak se přípravek Orthomol® Immun užívá**

Denně vmíchat obsah jednoho sáčku (= denní dávka) do 100 - 150 ml neperlivé vody nebo ovocné šťávy a užít s jídlem nebo po jídle.  
Nepřekračujte doporučenou denní dávku!

**Jaké jsou vlastnosti a účinky obsažených mikroživin?**

- Vitamin C, vitamin E a směs karotenoidů zachycují a zneškodňují volné radikály, přispívají k ochraně buněk a podporují imunitní systém.
- Bioflavonoidy jako přirozené antioxidanty podporují účinek vitamínu C.
- Vitamin A přispívá k ochraně pokožky a sliznice.
- Stopové prvky zinek, selen, železo, měď a mangan jako důležité součásti antioxidantně působících enzymů pozitivně ovlivňují aktivitu imunitních buněk.
- B-vitaminy podporují energetický metabolismus.

**Jak dlouho se přípravek Orthomol® Immun užívá**

K pokrytí specifických zvýšených požadavků na mikroživiny doporučujeme pravidelné a dlouhodobé užívání. Délku užívání konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

**Důležitá upozornění k přípravku Orthomol® Immun**

- Přípravek lze používat pouze pod lékařským dohledem.
- Přípravek není určen jako náhrada pestré a vyvážené stravy, ale je doplňkovou dietetickou potravinou pro zvláštní lékařské účely.
- Pokud trpíte poruchami glukózové tolerance, užívejte dietetickou potravinu pouze za pečlivé pravidelné kontroly látkové výměny.
- Pokud trpíte zvýšenou činností štítné žlázy (hypertyreóza), konzultujte před užitím lékaře. Vhodnou alternativou může být forma tablety/ tobolky Orthomol® Immun se separátní jodovou tabletou, od jejíhož užívání lze případně upustit.
- Orthomol® Immun nenahradí jiné lékařské terapie nebo medikace.
- Pokud trpíte ledvinovými kameny složenými z oxalátů nebo onemocněními, při kterých se hromadí v těle nadbytečné množství železa či nedostatkem glukózo-6-fosfát-dehydrogenázy, doporučujeme přípravek užívat teprve po konzultaci s lékařem.

**Další užitečné informace k přípravku Orthomol® Immun**

- Orthomol® Immun ve formě prášku neobsahuje laktózu ani lepek.
- Z důvodu koncentrace vitamínu B<sub>2</sub> může dojít k zežloutnutí moči.
- Příležitostně vede množství vitamínu C obsažené v přípravku Orthomol® Immun k častější stolici.
- Přípravek obsahuje silně barvicí beta-karoten (provitamin A). Eventuelně vzniklé skvrny, např. na oděvu, se dají jen těžko odstranit.
- Doplňková dietní potravina pro zvláštní léčebné účely bez makroživin jako je přípravek Orthomol® Immun nepředstavuje žádný přísun energie do organismu a je proto třeba, aby Vaše denní individuální výživa odpovídala průměrnému množství energetických požadavků, které činí u dospělého člověka 2.000 kcal = 8,374 kJ (doporučení Pracovní skupiny expertů z oboru potravinářské chemie spolkových zemí a Spolkového úřadu pro ochranu spotřebitelů a bezpečnost potravin „ALS“).
- Při imunitní reakci těla je produkováno velké množství volných radikálů. Za účelem ochrany buněk a tkání obsahuje přípravek Orthomol® Immun antioxidanty C a E v množství překračujícím horní hranice určené v nařízení o dietních potravinách (DiätV). V případě infekce se buňky imunitního systému musejí často dělit a potřebují pak pro svůj metabolismus obzvláště vysoké množství vitamínů B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> a B<sub>6</sub>. Proto obsah těchto vitamínů v přípravku Orthomol® Immun překračuje maximální hranice určené nařízením o dietních potravinách (DiätV).

**Jak se přípravek Orthomol® Immun skladuje**

Orthomol® Immun uchovejte přednostně v chladu a v suchu.  
Přípravek uchovávejte mimo dosah dětí!

**V jaké formě je Orthomol® Immun k dostání?**

Prášek pro přípravu roztoku k vnitřnímu užití v balení 15 nebo 30 sáčků.

**Srdečně****Vaše společnost****Orthomol GmbH**

**Výrobce:**  
Orthomol GmbH  
Herzogstr. 30  
40764 Langenfeld  
Německo  
export@orthomol.de  
www.orthomol.com

**IBI spol. s r.o.**

**Dovozce a distributor:**  
IBI spol. s r.o.  
Senovážné náměstí č.5  
110 00 Praha 1  
Česká republika

**orthomol**

## orthomol immun

**Obsah**

1 denní dávka à 15 g prášku

	denní dávka	na 100 g
<b>Vitaminy</b>		
Vitamin A	450 µg (1.500 MJ*)	3 mg (10.000 MJ*)
Vitamin C	950 mg	6,3 g
Vitamin E (ET**)	150 mg	1 g
(obsahuje m.j. alfa- a gama-tokoferol)		
Vitamin B <sub>1</sub>	25 mg	167 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	25 mg	167 mg
Nikotinamid	60 mg	400 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	133 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	40 µg
Vitamin K <sub>1</sub>	60 µg	400 µg
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg (200 MJ*)	33 µg (1.332 MJ*)
Kyselina listová	800 µg	5,3 mg
Kyselina pantothenová	18 mg	120 mg
Biotin	165 µg	1,1 mg
<b>Stopové prvky</b>		
Selen	50 µg	333 µg
Železo	8 mg	53 mg
Zinek	10 mg	67 mg
Mangan	2 mg	13 mg
Měď	500 µg	3,3 mg
Chrom	30 µg	200 µg
Molybden	60 µg	400 µg
Jód	150 µg	1 mg
<b>Další rostlinné látky</b>		
Citrusové bioflavonoidy	5 mg	33 mg
Směs karotenoidů (obsahuje beta-karoten, lutein a lykopen)	5 mg	33 mg
<b>Energetická a výživová hodnota</b>		
	201 kJ (47,9 kcal)	1.340 kJ (319 kcal)
Bílkoviny	0 g	0 g
Sacharidy	11,1 g	73,8 g
Tuky	0 g	0,3 g

**Složení**

Dextróza, maltodextrin, okyselovací prostředek kyselina citrónová, natrium askorbát, kyselina askorbová, tokoferol alfa, modifikovaný škrob, stabilizátor arabská guma, aróma, zink-glukonát, glukonan železnatý, nikotinamid, thiamin nitrát, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, sladidlo sacharin, pantothenan vápenatý, extrakt z citrusových plodů, extrakt z rajčat obohacený lykopenem, síran manganatý, betakarotén, síran měďnatý, kyselina listová, lutein, retinol-acetát, emulgátor cukrový ester mastných kyselin, emulgátor sojový lecitin, jodid draselný, biotin, chlorid chromitý, molybdenan sodný, selenan sodný, fytomenadion, kyanobalamin, cholekalciferol.

\* MJ = Mezinárodní Jednotky

\*\* ET = Ekvivalenty Tokoferolu

Neobsahuje  
konzervační látky

Ověřená kvalita  
certifikovaná dle  
ISO 22000/GMP

Společnost Orthomol GmbH vyrábí jako první podnik v Německu doplňkové dietní potraviny pro zvláštní léčebné účely a doplňky stravy podle těchto přísných kritérií bezpečnosti potravin.

64908-00 08/10